

Was  
ist



# SQUARE DANCE?



Teamwork  
Bewegung  
Freundschaft  
Kopfarbeit  
**Spaß**

**Square Dance** ist Teamwork. Getanzt wird in einem Quadrat (Square) mit 8 Leuten nach den Anweisungen eines Callers (Ansagers). Beim Square Dance wird nichts einstudiert, sondern reagiert. Es gibt keine festen Partner („Tanzen ohne Partner aber gemeinsam mit Freunden“). Ein Tanz dauert ca. 15 Minuten. Danach bilden sich neue Gruppen zum nächsten Tanz. Mit den 68 Grundfiguren (Basic- und Mainstream-Programm) hat man beinahe unendliche Variationsmöglichkeiten. Diese Vielfalt lässt Square Dance nie langweilig werden. Nach Abschluss eines Kurses kann man weltweit in Clubs und auf Festivals tanzen. Allein in Deutschland und dem angrenzendem Ausland gibt es mittlerweile über 630 Clubs wie z. B. die **Dancing Rebels Düsseldorf**.

Square Dance ist ganzheitliche Fitness für Körper und Geist und bedeutet: gute Laune, Spaß an der Bewegung, viele neue Menschen kennenlernen, Freundschaft und Zusammenhalt.



Lernt **Square Dance** kennen und kommt zum

## Open House (Schnupperabend)

17.10. und/oder 24.10. und/oder 31.10.2022

jeweils von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Hier könnt Ihr erste Square Dance-Schritte selbst ausprobieren und dieses sportliche, aber vor allem fröhliche und gesellige Freizeitvergnügen – völlig kostenlos und unverbindlich - kennenlernen.

## Zuschauen, mitmachen, Spaß haben!

Neugierig geworden? Ab November gibt es im Rahmen unserer Clubabende eine „Class“, in der die Figuren schrittweise in ca. 30 Abenden erlernt werden. Dabei werden die Anfänger von den erfahrenen Tänzern, den sogenannten „Angels“ unterstützt.

## Neuer Einsteiger-Kurs ab 7. Nov. 2022

Wir freuen uns, Euch unser Hobby näher zu bringen!



### Dancing Rebels Düsseldorf

Wir tanzen montags von 19 bis 21 Uhr  
im **Gemeindezentrum Knittkuhl**  
Am Mergelsberg 3, 40629 Düsseldorf

Mehr Informationen bei:

Norbert Kuska (President)

Tel.: 02182-10945 bzw. 0152-01526378

[president@dancing-rebels.de](mailto:president@dancing-rebels.de) oder

Monika Schefferski (Secretary)

Tel.: 0208-481934

[secretary@dancing-rebels.de](mailto:secretary@dancing-rebels.de) oder

auf unserer Homepage [www.dancing-rebels.de](http://www.dancing-rebels.de)