

# SQUARE DANCE

... das etwas andere Hobby



- ✓ ist Tanzen im Quadrat auf Zuruf eines „Callers“
- ✓ bedeutet: gute Laune, Spaß an der Bewegung, nette neue Leute kennenlernen, Zusammenhalt
- ✓ ist ein sportliches Hobby ohne Wettkampf und ohne Stress in einer Gemeinschaft ohne Grenzen, denn **Square Dance** ist international
- ✓ wird nach allen Musikrichtungen getanzt
- ✓ hat weltweit einheitliche Figuren, d. h. nach absolviertem Kurs ist man überall auf der Welt in unzähligen Clubs immer willkommen
- ✓ ist immer anders, abwechslungsreich und nie langweilig
- ✓ ist nicht nur für Paare sondern auch für Singles, denn es gibt keine festen Tanzpartner
- ✓ ist gesund: es fördert Reaktionsvermögen und Ausdauer
- ✓ ist Teamwork
- ✓ ist Gesellschaft mit Freunden
- ✓ **IST SPASS IM QUADRAT!**

Square Dancer lernen 50 Figuren und tanzen in Gruppen von jeweils 8 Tänzern verschiedene Figurenfolgen nach den Ansagen eines *Callers*. Die Tänzer hören zu und setzen die Figuren gemeinsam um. Beim Square Dance wird nichts einstudiert sondern reagiert, d. h. es ist sehr abwechslungsreich. Es gibt keine festen Partner. Ein Tanz dauert ca. 15 Minuten. Neue Gruppen bilden sich zum nächsten Tanz. Nach Abschluss eines Kurses kann man weltweit in Clubs und auf Festivals tanzen. Allein in Deutschland gibt es über 500 Square Dance Clubs.

**Lernt **Square Dance** kennen und kommt zu den**

## **Open Houses (Schnupperabende)**

**17.08. und/oder 24.08. und/oder 07.09.2026**

jeweils von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Hier könnt Ihr erste Square Dance-Schritte selbst ausprobieren und dieses sportliche, aber vor allem fröhliche und gesellige Freizeitvergnügen – völlig kostenlos und unverbindlich - kennenlernen.

## **Zuschauen, mitmachen, Spaß haben!**

Neugierig geworden? Ab September gibt es im Rahmen unserer Clubabende eine „Class“, in der die Figuren schrittweise in ca. 25 Abenden erlernt werden. Dabei werden die Anfänger von den erfahrenen Tänzern, den sogenannten „Angels“ unterstützt.

## **Neuer Einsteiger-Kurs ab 14. Sept. 2026**

Wir freuen uns, Euch unser Hobby näher zu bringen!

### **Dancing Rebels Düsseldorf**

Wir tanzen montags von 19 bis 21 Uhr  
im **evangelischen Gemeindezentrum Knittkuhl**,  
Am Mergelsberg 3, 40629 Düsseldorf  
Mehr Informationen bei:

Norbert Kuska (President); Tel.: 0152-01526378

[president@dancing-rebels.de](mailto:president@dancing-rebels.de) oder

Petra Kerkhoff (Secretary); Tel.: 0176-99605511

[secretary@dancing-rebels.de](mailto:secretary@dancing-rebels.de) oder

auf unserer Homepage [www.dancing-rebels.de](http://www.dancing-rebels.de)

